



PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE GESTÃO ESCOLAR  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ESCOLA DE TEMPO INTEGRAL – FEVEREIRO/2023**

1ª Semana					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO	Melancia	Maçã	Banana	Melão	Mamão
LANCHE	Bolo Simples, Suco de Goiaba	Cookie de Aveia, Suco de Caju	Biscoito Caseiro de Amido de Milho (preparado na UE), Leite com Chocolate,	Bolo de Milho Verde, Suco de Goiaba	Pão de Batata Doce, Suco de Caju
ALMOÇO	6 Carne Moída com Inhame, Arroz, Feijão, Salada de Acelga e Beterraba	7 Macarrão com Frango, Cenoura e Milho Verde, Feijão, Salada de Alface e Beterraba	8 Carne Moída com Chuchu, Arroz, Feijão, Salada de Repolho Roxo e Tomate	9 Estrogonofe de Frango, Arroz, salada de Alface e Tomate	10 Feijão Tropeiro com Isca Suína, Arroz, Salada de Acelga e Vinagrete
LANCHE	Pão de Orégano, Suco de Abacaxi	Bolo de Cenoura com Calda de Chocolate e Suco de Acerola	Bolo Mesclado, Suco de Acerola	Pão Caseiro com Farofa Doce e Suco de Caju	Salada de Frutas (Banana, Mamão e Maçã)
2ª Semana					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO	Goiaba	Melão	Mamão	Pêra	Banana
LANCHE	Pão Caseiro e Suco de Caju	Bolo de Coco e Leite com Chocolate( servir gelado)	Pão de Batata Doce , Suco de Acerola	Cookie de Aveia com Chocolate e Suco de Manga	Biscoito Caseiro de Amido de Milho (preparado na UE), Vitamina de Banana com Aveia
ALMOÇO	13 Farofa de Ovos, Cenoura e Milho Verde arroz e Feijão, Salada de Alface com Tomate	14 Quibebe com Carne Suína em cubos, Arroz, Feijão, Salada de Couve e Repolho Híbrido	15 Escondidinho de Aipim com Carne Moída, Arroz, Feijão, Salada de Acelga e Pepino	16 Feijoada com Isca Suína, Arroz, Salada de Repolho Roxo e Acelga	17 Isca de Frango Acebolada, Jardineira de Legumes ( Batata, Cenoura e Chuchu), Arroz, Feijão
LANCHE	Cuscuz de Tapioca com Coco	Quibe Assado, Suco de Goiaba	Bolo Simples, Suco de Manga	Salada de Frutas com Creme Caseiro( Banana, Manga e Abacaxi)	Bolo Mesclado, Suco de Goiaba
3ª Semana					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO	20 <b>CARNAVAL ( PONTO FACULTATIVO)</b>	21 <b>CARNAVAL ( PONTO FACULTATIVO)</b>	22 <b>QUARTA-FEIRA DE CINZAS</b>	Maçã	Melão
LANCHE				Bolo de Chocolate, Suco de Caju	Biscoito Caseiro de Amido de Milho (preparado na UE), Vitamina de Goiaba( polpa)
ALMOÇO				23 Carne Moída com Aipim, Arroz, Feijão, Salada Cenoura com Abobrinha	24 Isca Suína Acebolada, Arroz Feijão, Purê de Batata Doce, Salada de Repolho Híbrido e Roxo
LANCHE				Pão Caseiro com Orégano e Suco de Acerola	Torta Salgada de Frango com Cenoura, Tomate, Vagem e Milho Verde, Suco de Caju
4ª Semana					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO	Goiaba	Mamão			
LANCHE	Pão Caseiro, Leite com Chocolate( Servir Gelado)	Bolo de Coco e Suco de Acerola			
ALMOÇO	27 Macarrão com Carne Moída, Cenoura e Milho Verde, Feijão, Salada de Repolho Híbrido e Repolho Roxo	28 Frango em Cubos com Batata, Arroz, Feijão, Salada de Couve e Cenoura Ralada			
LANCHE	Bolo de Banana com Aveia e Suco de Caju	Cookie de Aveia com Chocolate e Suco de Manga			

Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévio desta CANE.

Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista. Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha da Unidade e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.

Lilian Melo da Costa Sad

Nutricionista RT PNAE

CRN 07100590