



PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE GESTÃO ESCOLAR
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO REGULAR – FEVEREIRO/2023

1ª Semana									
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA
COLAÇÃO/ LANCHE DA TARDE	Melancia		Maçã		Banana		Melão		Mamão
REFEIÇÃO OU LANCHE	6 Carne Moída com Inhame, Arroz, Feijão, Salada de Acelga e Beterraba	7	Bolo de Cenoura com Calda de Chocolate e Suco de Acerola	8	Estrogonofe de Frango, Arroz, salada de Alface e Tomate	9	Pão Caseiro com Farofa Doce e Suco de Caju	10	Feijão Tropeiro com Isca Suína, Arroz, Salada de Couve e Vinagrete
2ª Semana									
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA
COLAÇÃO/ LANCHE DA TARDE	Goiaba		Melão		Mamão		Pêra		Banana
REFEIÇÃO OU LANCHE	13 Farofa de Ovos, Cenoura e Milho Verde arroz e Feijão, Salada de Alface com Tomate	14	Bolo de Coco e Leite com Chocolate(servir gelado)	15	Escondidinho de Aipim com Carne Moída, Arroz, Feijão, Salada de Repolho Híbrido e Pepino	16	Cookie de Aveia com Chocolate e Suco de Manga	17	Isca de Frango Acebolada, Jardineira de Legumes (Batata, Cenoura e Chuchu), Arroz, Feijão, Salada de Alface e Beterraba
3ª Semana									
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA
COLAÇÃO/ LANCHE DA TARDE							Maçã		Melão
REFEIÇÃO OU LANCHE	20 CARNAVAL(PONTO FACULTATIVO)	21	CARNAVAL(PONTO FACULTATIVO)	22	QUARTA-FEIRA DE CINZAS	23	Bolo Simples e Suco de Acerola	24	Isca Suína Acebolada, Arroz, Feijão, Purê de Batata Doce, Salada de Repolho Híbrido e Roxo
4ª Semana									
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA
COLAÇÃO/ LANCHE DA TARDE	Goiaba		Mamão						
REFEIÇÃO OU LANCHE	27 Macarrão com Carne Moída, Cenoura e Milho Verde, Feijão, Salada de Repolho Híbrido e Repolho Roxo	28	Bolo de Banana com Aveia e Suco de Caju						

Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévio desta CANE. Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista.

Lilian Melo da Costa Sad
Nutricionista RT PNAE

Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha da Unidade e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.

CRN 07100590