



CARDÁPIO CMEI TI – PRÉ-ESCOLA (G5 E G6)
PERÍODO INTEGRAL
FEVEREIRO/2023

	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
1ª Semana										
Colação	6	Biscoito caseiro de Chocolate (preparar no CMEI) e Vitamina de Goiaba	7	Bolo de Chocolate e Suco de Caju	8	Torta salgada de Frango desfiado com Cenoura e Milho verde e Suco de Goiaba	9	Pão caseiro com Orégano e Suco de Acerola	10	Bolo de Coco e Leite com Chocolate
Almoço		ACOLHIMENTO		ACOLHIMENTO		ACOLHIMENTO		ACOLHIMENTO		ACOLHIMENTO
Lanche		Pão caseiro com Farofa doce e Suco de Acerola		Biscoito caseiro (preparar no CMEI) e Leite com Chocolate		Bolo de Cenoura e Suco de Caju		Bolo mesclado e Suco de Goiaba		Torta salgada de Carne bovina moída com Cenoura e Milho verde e Suco de Manga
Jantar		ACOLHIMENTO		ACOLHIMENTO		ACOLHIMENTO		ACOLHIMENTO		ACOLHIMENTO
2ª Semana										
Colação	13	Cookie de Aveia e Leite com Chocolate	14	Pão caseiro com Farofa doce e Suco de Acerola	15	Pão de Batata inglesa e Suco de Goiaba	16	Bolo de Cenoura e Suco de Caju	17	Bolo de Chocolate e Suco de Manga
Almoço		Macarrão com Carne bovina moída com Cenoura e Chuchu, Feijão		Carne suína com Batata inglesa, Arroz, Feijão, Salada crua (Beterraba e Couve)		Frango com Chuchu, Arroz, Feijão, Salada crua (Alface e Cenoura)		Carne bovina moída com Inhame, Arroz, Feijão, Salada crua (Acelga e Couve)		Estrogonofe de Frango, Arroz, Salada crua (Alface e Tomate)
Lanche		Manga		Melancia		Mamão		Banana		Melão
Jantar		Omelete assada (Ovos, Cenoura e Abobrinha), Arroz, Feijão		Frango com Inhame, Arroz, Feijão, Salada crua (Alface e Cenoura)		Carne suína com Cenoura, Arroz, Feijão, Salada crua (Acelga e Couve)		Escondidinho (Aipim) de Frango, Arroz, Feijão (opcional), Salada crua (Alface e Tomate)		Polenta com Carne bovina moída e Cenoura, Feijão, Arroz (opcional), Salada crua (Beterraba e Couve)

Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévio desta CANE.

Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista.

Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha da Unidade e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.

Lílian Melo da Costa Sad

Nutricionista RT PNAE

CRN 07100590



CARDÁPIO CMEI TI – PRÉ-ESCOLA (G5 E G6)
PERÍODO INTEGRAL
FEVEREIRO/2023

	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
3ª Semana										
Colação	20	CARNAVAL	21	CARNAVAL	22	CARNAVAL	23	Cookie de Chocolate e Vitamina de Manga	24	Pão caseiro e Suco de Acerola
Almoço								Polenta com Carne bovina moída, Cenoura e Chuchu, Feijão, Arroz (opcional)		Frango com Inhamé, Arroz, Feijão, Salada cozida (Beterraba e Cenoura)
Lanche								Maçã		Manga
Jantar								Farofa de Ovos Cenoura e Milho Verde, Arroz, Feijão, Salada crua (Acelga e Beterraba)		Carne bovina moída com Batata inglesa e Cenoura, Arroz, Feijão, Couve refogada
4ª Semana										
Colação	27	Biscoito caseiro (preparar no CMEI) e Leite com Chocolate	28	Bolo mesclado e Suco de Caju						
Almoço		Omelete assada (Ovos, Cenoura e Abobrinha), Arroz, Feijão		Escondidinho (Aipim) de Carne bovina moída, Arroz, Feijão (opcional), Salada crua (Alface e Cenoura)						
Lanche		Maçã		Manga						
Jantar		Macarrão com Carne bovina moída com Cenoura e Chuchu, Feijão		Estrogonofe de Frango, Arroz, Salada crua (Acelga e Beterraba)						

Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévio desta CANE.

Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista.

Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha da Unidade e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.

Lílian Melo da Costa Sad

Nutricionista RT PNAE

CRN 07100590