



**CARDÁPIO CMEI – PRÉ-ESCOLA (G5 E G6)**  
**PERÍODO PARCIAL**  
**FEVEREIRO/2023**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>		<b>TERÇA-FEIRA</b>		<b>QUARTA-FEIRA</b>		<b>QUINTA-FEIRA</b>		<b>SEXTA-FEIRA</b>	
<b>1ª Semana</b>										
<b>Colação</b>	6	Biscoito caseiro de Chocolate (preparar no CMEI) e Vitamina de Goiaba	7	Bolo de Chocolate e Suco de Caju	8	Torta salgada de Frango desfiado com Cenoura e Milho verde e Suco de Goiaba	9	Pão caseiro com Orégano e Suco de Acerola	10	Bolo de Coco e Leite com Chocolate
<b>Almoço</b>		<b>ACOLHIMENTO</b>		<b>ACOLHIMENTO</b>		<b>ACOLHIMENTO</b>		<b>ACOLHIMENTO</b>		<b>ACOLHIMENTO</b>
<b>Lanche</b>		Pão caseiro com Farofa doce e Suco de Acerola		Cookie de Chocolate e Vitamina de Manga		Bolo de Cenoura e Suco de Caju		Bolo mesclado e Suco de Goiaba		Torta salgada de Carne bovina moída com Cenoura e Milho verde e Suco de Manga
<b>Jantar</b>		<b>ACOLHIMENTO</b>		<b>ACOLHIMENTO</b>		<b>ACOLHIMENTO</b>		<b>ACOLHIMENTO</b>		<b>ACOLHIMENTO</b>
<b>2ª Semana</b>										
<b>Colação</b>	13	Cookie de Chocolate e Vitamina de Manga	14	Pão caseiro com Farofa doce e Suco de Acerola	15	Mamão	16	Bolo de Cenoura e Suco de Caju	17	Banana
<b>Almoço</b>		Macarrão com Carne bovina moída com Cenoura e Chuchu, Feijão		Carne suína com Batata inglesa, Arroz, Feijão, Salada crua (Beterraba e Couve)		Frango com Chuchu, Arroz, Feijão, Salada crua (Alface e Cenoura)		Carne bovina moída com Inhame, Arroz, Feijão, Salada crua (Acelga e Couve)		Estrogonofe de Frango, Arroz, Salada crua (Alface e Tomate)
<b>Lanche</b>		Bolo de Coco e Leite com Chocolate		Melancia		Pão de Batata inglesa e Suco de Goiaba		Banana		Bolo de Chocolate e Suco de Caju
<b>Jantar</b>		Omelete assada (Ovos, Cenoura e Abobrinha), Arroz, Feijão		Frango com Inhame, Arroz, Feijão, Salada crua (Alface e Cenoura)		Carne suína com Cenoura, Arroz, Feijão, Salada crua (Acelga e Couve)		Escondidinho (Aipim) de Frango, Arroz, Feijão (opcional), Salada crua (Alface e Tomate)		Polenta com Carne bovina moída e Cenoura, Feijão, Arroz (opcional), Salada crua (Beterraba e Couve)

*Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévio desta CANE.*

*Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista.*

*Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha da Unidade e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.*

Lílian Melo da Costa Sad

Nutricionista RT PNAE

CRN 07100590



**CARDÁPIO CMEI – PRÉ-ESCOLA (G5 E G6)**  
**PERÍODO PARCIAL**  
**FEVEREIRO/2023**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>		<b>TERÇA-FEIRA</b>		<b>QUARTA-FEIRA</b>		<b>QUINTA-FEIRA</b>		<b>SEXTA-FEIRA</b>	
<b>3ª Semana</b>										
<b>Colação</b>	20	CARNAVAL	21	CARNAVAL	22	CARNAVAL	23	Cookie de Aveia e Vitamina de Goiaba	24	Maçã
<b>Almoço</b>								Polenta com Carne bovina moída, Cenoura e Chuchu, Feijão, Arroz (opcional)		Frango com Inhamê, Arroz, Feijão, Salada cozida (Beterraba e Cenoura)
<b>Lanche</b>								Maçã		Biscoito caseiro (preparar no CMEI) e Leite com Chocolate
<b>Jantar</b>								Farofa de Ovos Cenoura e Milho Verde, Arroz, Feijão, Salada crua (Acelga e Beterraba)		Carne bovina moída com Batata inglesa e Cenoura, Arroz, Feijão, Couve refogada
<b>4ª Semana</b>										
<b>Colação</b>	27	Biscoito caseiro (preparar no CMEI) e Leite com Chocolate	28	Bolo mesclado e Suco de Manga						
<b>Almoço</b>		Omelete assada (Ovos, Cenoura e Abobrinha), Arroz, Feijão		Escondidinho (Aipim) de Carne bovina moída, Arroz, Feijão (opcional), Salada crua (Alface e Cenoura)						
<b>Lanche</b>		Pão caseiro com Orégano e Suco de Goiaba		Manga						
<b>Jantar</b>		Macarrão com Carne bovina moída com Cenoura e Chuchu, Feijão		Estrogonofe de Frango, Arroz, Salada crua (Acelga e Beterraba)						

*Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévio desta CANE.*

*Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista.*

*Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha da Unidade e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.*

Lílian Melo da Costa Sad

Nutricionista RT PNAE

CRN 07100590