



CARDÁPIO CMEI – CRECHE (G1)
PERÍODO PARCIAL
FEVEREIRO/2023

	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
1ª Semana										
Colação	6	Maçã raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	7	Pêra raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	8	Manga amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	9	Banana amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	10	Mamão amassado e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2
Almoço		ACOLHIMENTO		ACOLHIMENTO		ACOLHIMENTO		ACOLHIMENTO		ACOLHIMENTO
Lanche		Manga amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Maçã raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Pêra raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Mamão amassado e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Banana amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2
Jantar		ACOLHIMENTO		ACOLHIMENTO		ACOLHIMENTO		ACOLHIMENTO		ACOLHIMENTO
2ª Semana										
Colação	13	Manga amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	14	Maçã raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	15	Mamão amassado e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	16	Pêra raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	17	Banana amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2
Almoço		Carne bovina moída, Inhame, Chuchu, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Fígado de Frango amassado, Batata inglesa, Cenoura, Feijão amassado, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite		Frango desfiado, Batata inglesa, Chuchu, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Carne bovina moída, Inhame, Beterraba, Feijão amassado, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite		Frango desfiado, Aipim, Cenoura, Lentilha amassada, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite
Lanche		Maçã raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Manga amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Pêra raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Banana amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Mamão amassado e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2
Jantar		Fígado de Frango amassado, Batata inglesa, Cenoura, Feijão amassado, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite		Frango desfiado, Inhame, Chuchu, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Fígado de Frango amassado, Aipim, Cenoura, Lentilha amassada, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite		Frango desfiado, Batata inglesa, Chuchu, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Carne bovina moída, Inhame, Beterraba, Feijão amassado, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite

1 medida de Azeite = 1 colher de café

Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévio desta CANE.

Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista.

Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha da Unidade e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.

Lílian Melo da Costa Sad

Nutricionista RT PNAE

CRN 07100590



CARDÁPIO CMEI – CRECHE (G1)
PERÍODO PARCIAL
FEVEREIRO/2023

	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
Colação	20	CARNAVAL	21	CARNAVAL	22	CARNAVAL	23	Manga amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	24	Maçã raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2
Almoço								Carne bovina moída, Batata inglesa, Cenoura, Feijão amassado, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite		Frango desfiado, Inhame, Beterraba, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite
Lanche								Maçã raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Pêra raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2
Jantar								Fígado de Frango amassado, Inhame, Beterraba, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Carne bovina moída, Batata inglesa, Cenoura, Feijão amassado, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite
4ª Semana										
Colação	27	Pêra raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2	28	Maçã raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2						
Almoço		Fígado de Frango amassado, Batata inglesa, Cenoura, Feijão amassado, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite		Carne bovina moída, Aipim, Chuchu, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite						
Lanche		Maçã raspada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2		Manga amassada e 3 medidas de fórmula infantil de segmento 2						
Jantar		Carne bovina moída, Aipim, Chuchu, Feijão amassado, Brócolis picado refogado e 1 medida de Azeite		Frango desfiado, Inhame, Cenoura, Lentilha amassada, Couve picada refogada e 1 medida de Azeite						

1 medida de Azeite = 1 colher de café

Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévio desta CANE.

Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista.

Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha da Unidade e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.

Lílian Melo da Costa Sad

Nutricionista RT PNAE

CRN 07100590