



**PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**GERÊNCIA DE GESTÃO ESCOLAR**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PROJETO EDUCAR PARA VITÓRIA / PROJETO CACTUS –DEZEMBRO/2022**

1ª Semana						
	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA – FEIRA	SEXTA – FEIRA	
LANCHE DO PROJETO				1	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	2
ALMOÇO					Isca Suína com Abobora, Arroz, Feijão, Salada de Couve- Flor	
2ª Semana						
	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA – FEIRA	SEXTA – FEIRA	
LANCHE DO PROJETO	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	Mesmo Lanche/Refeição do Regular
ALMOÇO	5 Macarrão com Ovos, Vagem e Milho Verde, Salada de Cenoura e Couve	6 Isca Suína Acebolada, Farofa de Banana da Terra, Arroz, Feijão, Salada de Alface ao Vinagrete	7 Escondidinho de Aipim com Carne Moída, Arroz, Feijão, Salada de Cenoura e Pepino	8 Isca de Frango com Inhamé Arroz, Feijão, Salada de Alface e Couve	9 Canjiquinha com Isca Suína, com Batata Inglesa, Cenoura e Couve	
3ª Semana						
	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA – FEIRA	SEXTA-FEIRA	
LANCHE DO PROJETO	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	14 CONSELHO DE CLASSE	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	Mesmo Lanche/Refeição do Regular
ALMOÇO	12 Risoto de Carne Moída, Cenoura, Vagem e Milho Verde, Salada de Repolho Híbrido e Tomate	13 Carne de Frango em Cubos com Batata Doce, Arroz, Feijão, Salada de Alface e Cenoura		15 Feijoada com Isca Suína, Arroz, Salada de Repolho Híbrido ao Vinagrete	16 Angu à Baiana, Feijão, Salada de Alface e Beterraba	
4ª Semana						
	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA – FEIRA	SEXTA – FEIRA	
LANCHE DO PROJETO	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	Mesmo Lanche/Refeição do Regular		
ALMOÇO	19 Salada de Ovos com Batata Inglesa e Cenoura, Arroz, Feijão,	20 Estrogonofe de Frango, Arroz, Salada de Alface e Tomate	21 RECUPERAÇÃO FINAL	22 RECUPERAÇÃO ENTRE PERÍODO LETIVOS/ CONSELHO FINAL/ ENTREGA DE RESULTADOS		
5ª Semana						
	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA – FEIRA	SEXTA – FEIRA	
LANCHE DO PROJETO						
ALMOÇO						

Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévio desta CANE.

Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista.

Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha da Unidade e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.

Lilian Melo da Costa Sad

Nutricionista RT PNAE

CRN 07100590