



PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE GESTÃO ESCOLAR
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROJETO EDUCAR PARA VITÓRIA –DEZEMBRO/2022

1ª Semana							
	SEGUNDA – FEIRA		TERÇA – FEIRA		QUARTA – FEIRA		QUINTA – FEIRA
LANCHE DO PROJETO							Mesmo Lanche/Refeição do Regular
ALMOÇO						1	Isca Suína com Abobora, Arroz, Feijão, Salada de Couve- Flor
2ª Semana							
	SEGUNDA – FEIRA		TERÇA – FEIRA		QUARTA – FEIRA		QUINTA – FEIRA
LANCHE DO PROJETO	Mesmo Lanche/Refeição do Regular		Mesmo Lanche/Refeição do Regular		Mesmo Lanche/Refeição do Regular		Mesmo Lanche/Refeição do Regular
ALMOÇO	5 Macarrão com Ovos, Vagem e Milho Verde, Salada de Cenoura e Beterraba	6	Isca de Frango com Inhame Arroz, Feijão, Salada de Couve e Tomate	7	Escondidinho de Aipim com Carne Moída, Arroz, Feijão, Salada de Cenoura e Pepino	8	Isca Suína Acebolada, Farofa de Banana da Terra, Arroz, Feijão, Salada de Alface ao Vinagrete
3ª Semana							
	SEGUNDA – FEIRA		TERÇA – FEIRA		QUARTA – FEIRA		QUINTA – FEIRA
LANCHE DO PROJETO	Mesmo Lanche/Refeição do Regular		Mesmo Lanche/Refeição do Regular				Mesmo Lanche/Refeição do Regular
ALMOÇO	12 Risoto de Carne Moída, Cenoura, Vagem e Milho Verde, Salada de Repolho Híbrido e Tomate	13	Carne de Frango em Cubos com Batata Doce, Arroz, Feijão, Salada de Alface e Cenoura	14	CONSELHO DE CLASSE	15	Feijoada com Isca Suína, Arroz, Salada de Repolho Híbrido ao Vinagrete
4ª Semana							
	SEGUNDA – FEIRA		TERÇA – FEIRA		QUARTA – FEIRA		QUINTA – FEIRA
LANCHE DO PROJETO	Mesmo Lanche/Refeição do Regular		Mesmo Lanche/Refeição do Regular		Mesmo Lanche/Refeição do Regular		Mesmo Lanche/Refeição do Regular
ALMOÇO	19 Salada de Ovos com Batata Inglesa e Cenoura, Arroz, Feijão,	20	Estrogonofe de Frango, Arroz, Salada de Alface e Tomate	21	RECUPERAÇÃO FINAL	22	RECUPERAÇÃO ENTRE PERÍODO LETIVOS/ CONSELHO FINAL/ ENTREGA DE RESULTADOS
5ª Semana							
	SEGUNDA – FEIRA		TERÇA – FEIRA		QUARTA – FEIRA		QUINTA – FEIRA
LANCHE DO PROJETO							
ALMOÇO							

Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévio desta CANE. *Lilian Melo da Costa Sad*

Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista.

Nutricionista RT PNAE

Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha da Unidade e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.

CRN 07100590