



PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE GESTÃO ESCOLAR
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROJETO EDUCAR PARA VITÓRIA / PROJETO ROBÓTICA – DEZEMBRO/2022

1ª Semana					
	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA – FEIRA	
LANCHE DO PROJETO					1
ALMOÇO				Mesmo Lanche/Refeição do Regular Isca Suína com Abobora, Arroz, Feijão, Salada de Couve- Flor	
2ª Semana					
	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA – FEIRA	
LANCHE DO PROJETO	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	8
ALMOÇO	5 Macarrão com Ovos, Vagem e Milho Verde, Salada de Cenoura e Beterraba	6 Isca de Frango com Inhame Arroz, Feijão, Salada de Couve e Tomate	7 Escondidinho de Aipim com Carne Moída, Arroz, Feijão, Salada de Cenoura e Pepino	Isca Suína Acebolada, Farofa de Banana da Terra, Arroz, Feijão, Salada de Alface ao Vinagrete	
3ª Semana					
	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA – FEIRA	
LANCHE DO PROJETO	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	Mesmo Lanche/Refeição do Regular		Mesmo Lanche/Refeição do Regular	15
ALMOÇO	12 Risoto de Carne Moída, Cenoura, Vagem e Milho Verde, Salada de Repolho Híbrido e Tomate	13 Carne de Frango em Cubos com Batata Doce, Arroz, Feijão, Salada de Alface e Cenoura	14 CONSELHO DE CLASSE	Feijoada com Isca Suína, Arroz, Salada de Repolho Híbrido ao Vinagrete	
4ª Semana					
	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA – FEIRA	
LANCHE DO PROJETO	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	Mesmo Lanche/Refeição do Regular	22
ALMOÇO	19 Salada de Ovos com Batata Inglesa e Cenoura, Arroz, Feijão,	20 Estrogonofe de Frango, Arroz, Salada de Alface e Tomate	21 RECUPERAÇÃO FINAL	RECUPERAÇÃO ENTRE PERÍODO LETIVOS/ CONSELHO FINAL/ ENTREGA DE RESULTADOS	
5ª Semana					
	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA – FEIRA	
LANCHE DO PROJETO					
ALMOÇO					

Este cardápio poderá sofrer alterações por problemas na entrega de fornecedores, bem como devido a indisponibilidade de gêneros, com aviso prévio desta CANE. Lilian Melo da Costa Sad

Está proibido qualquer alteração deste cardápio sem a comunicação/autorização da Nutricionista.

Nutricionista RT PNAE

Este cardápio deverá permanecer fixado na cozinha da Unidade e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº06/2020.

CRN 07100590